



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION



UTBILDNING LÖNAR SIG!

Snowboard och freeski är så mycket mer än bara åkning, träning och tävling. Det är lika mycket kultur och livsstil som handlar om gemenskap, kreativitet och skapande. Den direkta kulturella kopplingen till film och musik är uppenbar. Genom de goda samtalen i grupp kan sporten förena och utveckla människor. Det skapar en förening som pratar om ledarskap, hur man är en bra kompis, trygghet, allas rätt att vara med, parkplanering och design där alla kan påverka och känna delaktighet. Det skapar en miljö där man utvecklas och vill stanna kvar länge i verksamheten.

RF-SISU är svensk idrotts egen utbildningsorganisation och i varje distrikt finns en idrottskonsulent som har ansvar för just er förening. De kan hjälpa er förening utifrån just era utbildnings- och utvecklingsbehov.

Det finns fem olika verksamhetsformer där ni kan samverka med RF-SISU



Lärgrupp

Lärgruppen är vanligtvis den mest förekommande formen av utbildning i en förening. Här är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Det finns en lärgruppsledare som ser till att samtal och dialoger utvecklar såväl individer som föreningen. Lärgrupper kan ske i den miljö som passar gruppen bäst.



Kurs

När du deltar i en kurs finns en i förväg fastställd kurs-/ utbildningsplan. En del kurser löper över flera tillfällen och pågår under en längre period medan andra bara är ett enstaka tillfälle.



Föreläsning

Man kan få ny kunskap genom att lyssna på en inspirerande föreläsning. En föreläsning blir också en mötesplats inom en förening eller med deltagare från olika föreningar samlade.



Processarbete

Med stöd av RF-SISU kan en förening kraftsamla för att utvecklas och genomföra ett processarbete för att ta sig mot ett bestämt mål. Arbetet leds av en kompetent processledare som för arbetet framåt tillsammans med deltagarna.



Kulturarrangemang

Kulturarrangemang En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kultur såsom teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

EXEMPEL PÅ VERKSAMHET I SAMVERKAN MED RF-SISU



ARRANGERA EN TÄVLING

Föreningen ska arrangera ett eget event, t.ex. ett railjam eller en Big Air-tävling. Det är mycket som ska planeras och föreningen har därför tillsatt en grupp som träffas vid fem tillfällen och arbetar med arrangemanget. För att få nya idéer och inte glömma något viktigt kontaktar gruppen Skidförbundets föreningsutvecklare för snowboard och freeski som bollplank i processen. Föreningen anmäler gruppen och planeringsträffarna som lägrupp till RF-SISU.



FOKUSFRÅGA I SAMBAND MED STYRELSEMÖTE

Styrelsen i föreningen diskuterar vid varje styrelsemöte en fokusfråga. Det är en framtidsdiskussion kring föreningens utvecklingsarbete. Diskussionen kan ske i anslutning till ett ordinarie styrelsemöte men är inte en del av den formella dagordningen för mötet. Framtidsarbetet rapporteras som ett lägruppstillfälle.



INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR TRÄNARE

Arbetsgruppen som har ansvar för barn- och ungdomsverksamheten i klubben har fem nya föräldrar som nu vill bli ledare. Tillsammans samlas de med en befintlig ledare i klubben och pratar om föreningens värdegrund. Efter att ha gått *Ledarutbildning grund* för snowboard/freeski träffas de och reflekterar utifrån nyvunna kunskaper kring träningsupplägg som passar föreningens verksamhet. Dessa träffar är lägruppstillfällen.



FÖRENINGsutveckling genom arbetsgrupper

Föreningen utvecklas och drivs genom olika arbetsgrupper. Det kan exempelvis handla om arbetsgrupper som planerar utvecklingen av föreningens railarena utanför ishallen eller tränargruppen som planerar åktillfällen, eventgruppen som förbereder för tävling o.s.v. Arbetsgruppernas planeringsmöten utgör lägrupper.



ÅKARE LÄR SIG OM RAIL- OCH HOPPBYGGNATION

Träningsgruppen samlas för att diskutera hur parken i hemmabacken kan bli bättre, hur hoppen kan byggas större och säkrare på samma gång och hur railsen kan placeras ut smartare för att få en bättre träningsarena. Som underlag har man Skidförbundets digitala Snowparkutbildnings-material. Träffen är en lägrupp.



ÅKARUTBILDNING FÖR TÄVLINGSFORMAT

Några av föreningens medlemmar ska åka på sin första slopestyle-tävling. Efter en träning samlas de med en av klubbens ledare och några äldre erfarna åkare och tittar på en världscuptävling tillsammans. Efteråt pratar man om hur bedömningen fungerar, vilka kriterier domarna tittar på och hur formaten med kvalååk etc. ser ut. Samlingen ligger utanför ordinarie träningsverksamhet och anmäls som lägrupp.



VÄRDEGRUNDSARBETE

Föreningen samlar medlemmar i olika målgrupper för att tillsammans ta fram/utveckla föreningens värdegrund. Till hjälp som processledare medverkar konsulent från RF-SISU, men material från RF-SISU eller från Svenska Skidförbundet. Träffarna är ett processarbete.



INSPIRATIONSFÖRELÄSNING

För att inspirera sina aktiva inför säsongen bjuder föreningen in dem till en föreläsning. Man anmäler in detta som föreläsning.



FÖRENINGSJUBILEUM

Föreningen gör en egen skid-/snowboardfilm med material som medlemmar tillsammans filmat under säsongen. Man bjuder in till filmvisning och fotoutställning för att visa upp och uppmärksamma föreningen och verksamhetsåret. Tillställningen redovisas som ett kulturarrangemang.

FORMELLA KRAV FÖR ATT RAPPORTERA LÄGRUPP

- Minst 3 utbildningstimmar (à 45 min) sammanlagt
- Minst 3 deltagare, inkl. ledare
- En lägruppsledare som är insatt i regler och krav
- Alla ska kunna delta i diskussionen

Redovisning sker via föreningens Idrott-Onlinesida (behörighet "utbildningsansvarig i föreningen" krävs).

NÄR KAN MAN RAPPORTERA EN LÄGRUPP?

JA

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärande
- Framtidsfrågor
- Förbereda en fråga som ska beslutas senare
- Lära av andra & varandra

NEJ

- Om samma personer rapporteras som deltagare på en LOK-stödsaktivitet under samma tid
- Praktiskt arbete
- Träning
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda

DETTA KAN NI FÅ UT AV ATT ANMÄLA FOLKBILDNINGSTIMMAR

EXEMPEL PÅ VAD ER FÖRENING KAN ANVÄNDA RESURSEN TILL

Utbildningar (ej SF/idrottsspecifika utb.)

Resor till utbildningar

Studiematerial

Studiebesök

Pedagogiska hjälpmedel

Kost & logi

Expertmedverkan

Lokalhyra

Föreläsare

Grupputveckling t.ex. teambuilding

KONTAKTA DIN KONSULENT FRÅN RF-SISU

Kontakta din konsulent från RF-SISU för fler förslag på lärande material eller upplägg för era utbildningsinsatser! RF- SISU kan stå för hela eller delar av kostnaderna som uppkommer i samband med er utbildningsverksamhet. Läs mer om våra lärande material och utbildning via:

<https://www.skidor.com/for-foreningar/utbildning/sisu-idrottsutbildarna>

Kontakta din konsulent från RF-SISU för att se om det er förening vill använda resursen till går igenom. Du hittar din konsulent och kontaktuppgifter till denne via RF-SISUs hemsida:

www.rfsisu.se/

1. Välj ditt distrikt.
2. Välj "kontakta oss"
3. På personalsidan, välj "Idrottskonsulent" utifrån vilken kommun din förening tillhör.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

