Inbjudan till Öregrundsläger 2020

Under rådande omständigheter väljer vi att göra en enklare variant i år.

Vi tycker att det är viktigt att vi får träffas ändå!

Söndagen den 28 juni

Samling 10.00 vid Sven Perssonhallen i Öregrund (samma plats som tidigare år).

Beräknas avslutas 14.00.

Inbjudan avser juniorer, Folksam-åkare (-05 o -06), VW-åkare (-07 o -08) och ungdomar födda -09 o -10.

Grupperna kommer träna var och en för sig men samtliga kommer starta med löpning och sedan övergå till rullskidor (klassiskt) i ett och samma pass.

Det kommer inte att finnas möjligt till ombyte så det får göras utomhus!

Ta gärna med något att äta mellan löpningen och rullskidor(klassiskt) och efter passet då vi kommer att hålla på 2,5–4 timmar beroende på ålder!

Varmt välkomna.

Vid frågor ring Jocke Sköld

070 3503030