



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Verksamhetsberättelse U15/U16
Region 1
Säsong 2016/2017



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Regionsverksamhet för U15/U16 säsongen 2016/2017

Regionsläger i Tärnaby december 2016

Första regionslägret för ungdomar födda 2001 och 2002 genomfördes i Tärnaby 2-4 december 2016 med fokus på sväng grenarna. För ungdomar födda 01 var detta också ett så kallat skolningsläger där en uttagning till skolningsläger 2 gjordes. Det var totalt 38 anmälda åkare på lägret.

Lägret var uppdelat på banåkning i slalom och Storslalom och styrd friåkning i ungefär tre lika delar. Vi har också haft målsättningen att ungdomarna skulle få maximalt med skidåkning under helgen. Vi har haft bra yttre förhållanden, där vi haft ett bra underlag, Vi har fått bra tillgång till backen med dubbla banor hela helgen. Vi har också haft stora friåkningsytor för den styrda friåkningen.

Under den styrda friåkningen hade vi stort fokus på position och balans. Banorna anpassades för att gynna grundtekniken, Mycket sväng i sväng med homogena avstånd och få kombinationer.

Vi har haft mycket bra service ute i backen där vi fått bantider och friåkningsytor som vi önskat oss. Vi har fått mycket bra service på hotellet och allt fungerade mycket bra. Ett stort tack till Backägarna och hotellets personal som tog hand om oss på bästa sätt.

Följande åkare nominerades till skolningsläger 2:

Linnea Utterström IFK Arvidsjaur

Louise Fällström UHSK Umeå

Pelle Wikström Luleå Alpina

Douglas Nordqvist Kiruna BK

Alexander Nilsson Kiruna BK

Måns Pejok Kiruna BK

Edwin Lundbäck Kalix AK

Ledare under Regionslägret: Tomas Edeblom AK Vännäs, Erik Lindström UHSK, Johan Larsson AK Skellefteå, Petter Wikström Luleå Alpina och Lisa Hiltula Skidakademin



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Regionsläger fart, Arvidsjaur 17-19 februari 2017

Fartlägret för ungdomar födda 2001 och 2002 genomfördes i Arvidsjaur 17-19 februari. Ett fartläger kombinerat med ett USM kval i fart. Det var totalt 34 deltagande åkare på lägret.

Målsättning med årets fartläger var att

” Att alla ska få med sig metoder och verktyg för att kunna hantera höga farter på ett säkert sätt och med det få en positiv upplevelse av fart åkning”

Första dagen inriktade vi på sektionsvisa träningar med tekniken i fokus, grundposition-balans, glidträning, hopp teknik och fri åkning i backen under kontrollerade former där åkarna själva får bestämma hastigheten. Det är ett bra koncept då åkarna successivt ökar hastigheterna i den takt de själv önskar. På samma sätt genomförde vi hoppträningen där de själva bestämmer ingångshastigheterna.

Andra dagen fortsatte vi med hoppträningen, där vi endast styrde in åkarna på hoppet, Alla fick bestämma sin ingångshastighet på hoppet. På eftermiddagen körde vi hel bana och det var härligt att se hur trygga de var med åkningen. Vi filmade eftermiddagens åkning och hade en videoanalys på kvällen.

Lägret avslutades formellt efter andra dagen och den tredje dagen kördes USM kvalet i DH och SG. Konceptet med att köra 2 dagars fartläger och USM kvalet direkt på är i mitt tycke, ett lyckat koncept, Åkarna får träna ordentligt i backen innan tävlingen, på tävlingsdagen är alla trygga med sina skidor och backen och därmed kan de leverera bra åkning.

DH tävlingen kördes i den bana vi tränat i dagen innan, SG banan blev en härlig utmaning för åkarna med både hopp och tuffa svängar på nedre delen av banan. Det framkom tydligt att besiktning är viktig att genomföra ordentligt. Åkarna verkar ha haft en trevlig helg av döma på den positiva stämning som har varit under helgen.

Jag vill rikta ett stort tack till Arvidsjaur klubben som ställt upp till 100 % för att få till ett mycket bra läger med så kort varsel efter att vi hastigt fick flytta lägret från Gällivare till Arvidsjaur. Vi har haft full tillgång till backen, Vi har blivit väl servade med lunch och mellanmål.

Ledare under lägret: Tomas Edeblom AK Vännäs, Johan Larsson AK Skellefteå och Magnus Utterström, Anna Nilsson och Annika Berg alla från IFK Arvidsjaur

2017-03-01

Tomas Edeblom

Regionstränare, Region 1



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Regionsläger Kåbdalis 17-18/12-2016

Vi har genomfört läger nummer två för regionen i Kåbdalis, samtidigt som skolningsläger två genomfördes i Sälen. På lägret var 23 ungdomar födda 99-02. Fokus på lägret var banåkning SL och GS, med en tanke om att bygga vidare på den grund som byggdes upp i Tärnaby under läger ett.

Dag ett kördes SL i två grupper, en grupp åkte "superslalom" och den andra gruppen körde "vanlig SL" i avsnitt. Efter lunchen skiftades grupper och dagen blev givande för alla parter. På kvällen åts en gemensam middagsbuffé, mycket omtyckt av åkarna och ledarna. Dag två och den avslutande dagen var det GS. Vi körde GS i två grupper, även här med banor i skilda backar för att nyttja skillnaderna i terräng som finns på anläggningen. Under lunchen, utanför träningen inträffade dock en olycka som slutade med ambulanshelikopter från anläggningen. Ungdomarna blev chockade och beslut togs om att ställa in resterande träning och vi pratade istället om olyckan som inträffat.

Trots den olycka som inträffade så upplevdes lägret lyckat och den skidåkning vi fick ut var toppen. Vi vill från tränarstaben och åkarna tacka Kåbdalis skidanläggning samt Rickard Renlund som var med oss som tränare för det varma mottagande och de fantastiska möjligheterna som vi erbjöds.

Ledare på lägret var Johan Larsson AK Skellefteå, Annika Berg IFK Arvidsjaur och Rickard Renlund Kåbdalis.

2017-03-08

Johan Larsson
AK Skellefteå



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

USM Sammanfattning Region 1/Västerbotten

USM genomfördes i Funäsdalen under vecka 12.

Boende var i 6-bäddslägenheter på SkiLodge i Tänndalen. Lägenheterna var fina med bra sängar och utrustat med ett litet kök. I direkt anslutning till lägenheterna fanns det bra möjligheter för vallning.

Ungdomarna bodde för sig och föräldrar och ledare för sig i samma korridor. Vi hade bestämt att alla skulle vara tillbaka på sina rum klockan 22 och att det skulle vara tyst och släckt klockan 23. Det fungerade väldigt bra.

Vi åt både frukost och middag på hotellet. Det var bra och variationsrik mat som uppskattades av alla.

Före USM fanns all information på Västerbottens hemsida. Den uppdaterades av Rickard Larsson, Tomas Edeblom och Gunilla Klingstedt beroende på vilken information som skulle ut.

Just före USM:et skapades dessutom en facebook-grupp som var mer inofficiell. Där kunde alla som var medlemmar lägga ut bilder och information. Det fungerade fint och var mycket uppskattat.

Varje kväll samlades alla ungdomar, föräldrar och ledare i hotellets frukostmatsal för lite prat och analys av dagen som varit samt information inför kommande dag.

Vi distriktsledare, Petter Wikström, Linnéa Karlsson och jag själv, hade innan avfärden haft samarbete kring material och information för veckan. Under tävlingsveckan har vi haft stor hjälp av alla föräldrar och ledare som var på plats från regionen.

Samarbetet mellan klubbar och distrikt har fungerat väldigt bra. Det har varit god stämning och många glada skratt. Vi var på tävlingarna som ett team, vilket inte minst visade sig när Region 1 lyckades ta hem segern i veckans TeamEvent.

Angående själva arrangemanget så tycker vi att informationen från arrangörsklubben inför tävlingsveckan var sen och väldigt knapphändig. Sedan var den fortsatt väldigt sen under tävlingsveckan.

Dessutom har regionen åsikter både kring säkerhet samt att det var för få funktionärer i backen, särskilt i samband med teknikgrenarna. Vi upplevde t ex att portdomarna inte riktigt var med på allt som hände i banan och det missades nog några säkra diskningar.

Dessa dagar uppfattade vi det även som att saknades sjukvårdspersonal i backen. En skrivelse om detta har skickats in separat till skidförbundet från Håkan Alfredsson, UHSK.



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Resultat region 1:

Störtlopp Resultat

U15 Flickor: 76 startande

- 30. Hilma Gustafsson, IFK Arvidsjaur
 - 37. Lovisa Alfredsson, UHSK Umeå
 - 39. Mathilda Franklin, Piteå Alpina
 - 45. Emmy Renlund, Vindelns IF
 - 50. Rebecka Öhman, UHSK Umeå
 - 60. Smilla Söderlund, AK Skellefteå
 - 61. Julia Sällström, Lycksele IF
 - 62. Lova Englund, Vindelns IF
 - 69. Emma Eriksson, IFK Arvidsjaur
- DNF – 1 åkare

U15 Pojkar 65 startande

- 14. Victor Andersson, Piteå Alpina
 - 29. Viktor Berg, IFK Arvidsjaur
 - 30. Adam Nilsson, Vindelns IF
 - 36. Lucas Karbach, Vindelns IF
 - 58. Leo Österberg, Luleå AK
 - 60. Edvin Juntti, Luleå AK
- DNF – 1 åkare

U16 flickor: 63 startande

- 13. Linnea Utterström, IFK Arvidsjaur
 - 35. Olga Ygge, Luleå AK
 - 43. Linn Larsson, Storklintens AK Skalp
 - 52. Louise Fällström, UHSK Umeå
 - 58. Moa Stenvall, IFK Arvidsjaur
 - 60. Athena Goumas, IFK Arvidsjaur
- DNF – 1 åkare

U16 pojkar 60 startande

- 24. Edwin Lundbäck, Kalix AK
 - 25. Alexander Nilsson, Kiruna BK
 - 32. Erik Holmström, Malå IF
 - 38. Douglas Nordqvist, Kiruna BK
 - 41. Pelle Wikström, Luleå AK
 - 46. Simon Lundin, Luleå AK
- DNF – 0 åkare



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Super G Resultat

U15 Flickor: 85 startande

- 29. Emmy Renlund, Vindelns IF
 - 39. Smilla Söderlund, AK Skellefteå
 - 41. Agnes Vesterberg, IFK Arvidsjaur
 - 42. Rebecka Öhman, UHSK Umeå
 - 48. Lovisa Alfredsson, UHSK Umeå
 - 50. Nora Aidantausta, Kiruna BK
 - 64. Emma Eriksson, IFK Arvidsjaur
 - 66. Julia Sällström, Lycksele IF
- DNF – 3 åkare

U15 Pojkar: 71 startande

- 21. Victor Andersson, Piteå Alpina
 - 27. Adam Nilsson, Vindelns IF
 - 37. Viktor Berg, IFK Arvidsjaur
 - 50. Leo Österberg, Luleå AK
 - 56. Tor Eriksson, Lycksele IF
 - 58. Edvin Juntti, Luleå AK
- DNF – 1 åkare

U16 flickor: 63 startande

- 35. Olga Ygge, Luleå AK
 - 36. Linnéa Utterström, IFK Arvidsjaur
 - 51. Louise Fällström, UHSK Umeå
 - 52. Linn Larsson, Storklintens AK Skalp
 - 56. Matilda Krypsjö, Storklintens AK Skalp
 - 57. Moa Stenvall, IFK Arvidsjaur
 - 60. Athena Goumas, IFK Arvidsjaur
- DNF – 0 åkare

U16 pojkar 67 startande

- 16. Alexander Nilsson Kiruna BK
 - 28. Douglas Nordqvist Kiruna BK
 - 31. Erik holmström Malå IF
 - 34. Pelle Wikström Luleå AK
 - 41. Edwin Lundbäck Kalix AK
 - 70. Simon Lundin Luleå AK
- DNF – 0 åkare

Storslalom Resultat

U15 Flickor 110 startande

- 30. Smilla Söderlund, AK Skellefteå
- 31. Mathilda Franklin, Piteå Alpina
- 43. Lova Englund, Vindelns IF
- 47. Lovisa Alfredsson, UHSK Umeå



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

- 49. Nora Aidantausta, Kiruna BK
- 55. Agnes Vesterberg, IFK Arvidsjaur
- 56. Rebecka Öhman, UHSK Umeå
- 77. Amelia Vesterlund, Vilhelmina IK
- 80. Emma Eriksson, IFK Arvidsjaur
- 81. Mira Edmark, Lycksele IF
- 88. Jasmine Bengtsson, AK Vännäs
- DNF – 4 åkare

U15 Pojkar 84 startande

- 16. Lucas Karbach, Vindelns IF
- 28. Adam Nilsson, Vindelns IF
- 30. Niko Klein, Kiruna BK
- 39. Viktor Berg, IFK Arvidsjaur
- 45. Leo Österberg, Luleå AK
- 48. Tor Eriksson, Lycksele IF
- 49. Edvin Juntti, Luleå AK
- DNF – 1 åkare

U16 flickor 79 startande

- 24. Linnéa Utterström, IFK Arvidsjaur
- 46. Olga Ygge, Luleå AK
- 49. Louise Fällström, UHSK Umeå
- 57. Linn Larsson, Storklintens AK Skalp
- 59. Moa Stenvall, IFK Arvidsjaur
- 66. Athena Goumas, IFK Arvidsjaur
- 67. Matilda Granström, Vindelns IF
- 68. Frida Leander, Vindelns IF
- DNS – 2 åkare

U16 pojkar 78 startande

- 20. Edwin Lundbäck, Kalix AK
- 16. Douglas Nordqvist, Kiruna BK
- 25. Måns Pejok, Kiruna BK
- 44. Simon Lundin, Luleå AK
- 47. Erik Holmström, Malå IF
- DNF – 2 åkare

Slalom resultat

U15 Flickor 107 startande

- 24. Smilla Söderlund, AK Skellefteå
- 26. Mathilda Franklin, Piteå Alpina
- 28. Hilma Gustafsson, IFK Arvidsjaur
- 32. Lovisa Alfredsson, UHSK Umeå
- 33. Ellen Melkersson, Lycksele IF
- 37. Lova Englund, Vindelns IF
- 46. Amelia Vesterlund, Vilhelmina IK



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

49. Nora Aidantausta, Kiruna BK
57. Mira Edmark, Lycksele IF
60. Agnes Vesterberg, IFK Arvidsjaur
67. Emmy Renlund, Vindelns IF
70. Rebecka Öhman, UHSK Umeå
DNF – 3 åkare

U15 Pojkar 80 startande

16. Lucas Karbach, Vindelns IF
22. Viktor Berg, IFK Arvidsjaur
41. Tor Eriksson, Lycksele IF
DNF – 4 åkare

U16 flickor 81 startande

20. Linnéa Utterström, IFK Arvidsjaur
32. Linn Larsson, Storklintens AK Skalp
34. Louise Fällström, UHSK Umeå
37. Moa Stenvall, IFK Arvidsjaur
43. Troja Grönlund, Vilhelmina IK
49. Matilda Krypsjö, Storklintens AK Skalp
54. Athena Goumas, IFK Arvidsjaur
DNF – 3 åkare

U16 pojkar 79 startande

20. Douglas Nordqvist, Kiruna BK
27. Edwin Lundbäck, Kalix AK
30. Erik Holmström, Malå IF
34. Alexander Nilsson, Kiruna BK
40. Simon Lundin, Luleå AK
DNF – 2 åkare

Gunilla Klingstedt

Distriktsledare, Västerbotten