



**SVENSKA  
SKIDFÖRBUNDET®**  
SWEDISH SKI ASSOCIATION

## LÄNGDSKIDÅKNINGENS DAG

Skånes skidförbund och Svenska skidförbundet bjuder in till en dag fylld med längdskidåkning för **ALLA!**

**Lördagen den 11 februari i Hulebäckseröd, Hjärnarp**

**Vi hoppas på snö och skidåkning i Hulebäckseröd.**  
Vid barmark blir det i stället rullskidåkning i Margretetorp.

### Program:

- Kl 11:00 Samling (omklädda) i Hulebäckseröd, presentation av dagen mm. av Robin Isbring SSF.
- Kl 11:15 Skidåkning i olika grupper:  
- Längdskidåkning för barn upp till 10 år  
- Längdskidåkning för barn över 10 år  
- Teknikträning vuxna nybörjare  
- Teknikträning vana åkare
- Kl 12:45 Fika
- Kl 13:00 Presentation av Tour 2026 och klubbutveckling
- kl 13:30 Vallakurs
- kl 14:30 Avslutning

Skidutrustning för snö eller barmark finns för gratis utlåning (upp till 16år) och uthyrning (över 16år) 100kr/utrustning betalas med swish på plats.

Omklädningsrum med dusch finns vid klubblokalen i Margretetorp.

Frågor? Mail till [skidor.event@gmail.com](mailto:skidor.event@gmail.com) eller ring Jon Wahlström 0733105300

**Anmälan senast 5/2 till: [skidor.event@gmail.com](mailto:skidor.event@gmail.com)**

*Ange i anmälan: Namn, telefonnummer, vilken grupp du/ni vill åka med.*

*Om du/ni vill låna/hyra utrustning ange även: skostorlek, vikt och längd.*



**RULLSKIDCENTER.SE**  
ALLT FÖR VASALOPPSÅKAREN

Är på plats och visar produkter och snackar skidor

*Välkomna önskar Svenska skidförbundet och Skånes skidförbund tillsammans med **Hjärnarpsorienterarna***