



Hälsinglands Skidförbund lämnar här verksamhetsberättelse för 2022-07-01 – 2023-06-30.

Styrelsen har bestått av följande personer:

Ola Engelbrekts, Hudiksvall (ordförande)  
Gudrun Ekblom, Hudiksvall (sekreterare)  
Mats Hägglund, Bollnäs (kassör)  
Hans-Olov Näsman, Bollnäs (ledamot)  
Mats Andersson, Järvsö (ledamot)

1

### Styrelsearbetet

Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt nio gånger, varav tre gånger fysiskt i Hudiksvall, Järvsö och Söderhamn och sex gånger digitalt.

Styrelsens arbete har varit att planera årets verksamhet inom längd och alpint och ta fram en verksamhetsplan framåt. Möten har hållits separat inom längd och alpin kommitté. Hemsidan för HSF har ett nytt utseende från 1 januari 2023 en hel del gamla protokoll har rensats bort för att få en aktuell hemsida.

### Skidting och årsmöte 8 oktober 2022

Kallelse till skidting, årsmöte och gemensam träning för ungdomar gick ut till samtliga föreningar i distriktet under tidig höst. Mötet hölls i Bollegården i Bollnäs 8 oktober kl 10-16. På årsmötet deltog 21 personer från föreningarna Rehns BK, Kilafors SK, Vallsta SK, Hudiksvalls IF Skidor, Edsbyns SK, Bergsjö-Hassela SK, Järvsö IF, Trönö IK, Näsвикens IK, Edsbyns Alpina, Hudik Alpin, Bollnäs Golf och Hälsinglands Skidförbund. Vi hade delat upp oss i alpint och längd och diskuterade tävlingskalendern och andra aktuella ämnen. Under förmiddagen hölls en träning med sex ungdomar som deltagare. Diskussioner och träning var uppskattat av alla. Efter gemensam lunch anslöt inbjudna ungdomar och vuxna från närliggande friidrottsförening för att delta i en inspirationsföreläsning av Stig Wiklund mental coach. Efter detta hölls årsmöte med god stämning och bra diskussioner. Ordförande tackade av Kalle Bylin för lång och trogen tjänst inom Hälsinglands Skidförbund. Kalle är nu hedersledamot. Efter mötet hölls konstituerande möte för styrelsen.

### Förbundets revisor

Sandra Haglund, Hybo AIK  
Suppleant vakant

### Valberedning

Åke Ekblom, Hudiksvall (ordförande)  
Kalle Bylin, Hudiksvall (ledamot)  
Thomas Ullberg, Näsвикen

### Hedersledamöter

Kalle Bylin, Hudiksvall

**Alpina kommittén:**

Ordförande Peder Barsch, Järvsö

Ekonomisk administratör: Ingemar Jacobsson Bollnäs

Övriga: Se alpina kommitténs verksamhetsberättelse

**Backkommittén:**

Vakant

**Längdkommittén:**

består av Gudrun Ekblom, Hansa Näsman och Ola Engelbrekts

Ekonomisk administratör: Ingemar Jacobsson Bollnäs

Övriga: Se längdkommitténs verksamhetsberättelse

2

**Anslutna föreningar**

Under 2023 är 39 föreningar i distriktet medlemmar i Svenska skidförbundet och 2022 var det 39 föreningar.

**Administration**

Ekonomiadministration sköts av Ingemar Jacobsson med hjälp av Mats Hägglund.

**Tävlingsverksamheten**

Det var en bra vinter med många genomförda tävlingar inom alpint och längd i Hälsingland. För mer info, se respektive grens verksamhetsberättelse.

**Styrelsens slutord**

Enligt noteringar var det här det 68:e verksamhetsåret för HSF. Vår verksamhet bygger på bra samarbete med Hälsinglands skidföreningar. Vi tackar för året som har gått och ser fram emot ett nytt spännande år i Hälsinglands skidverksamhet. Vi finns till för att stödja skidföreningar i Hälsingland.

Hudiksvall 2023-08-24

Ola Engelbrekts, Gudrun Ekblom, Mats Hägglund, Hans-Olov Näsman och Mats Andersson

## Hälsinglands alpina kommitté lämnar härmed verksamhetsberättelse

för 2022-07-01 – 2023-06-30

AK har under verksamhetsåret bestått av:

Peder Barsch , Ordförande  
Bergsjö/Hassela AK Per Norberg, Ledamot  
Arbrå IK Andreas Frisk, Ledamot  
IF Hudik Alpin Olle Bylin, Ledamot  
Bollnäs AK Johan Thyrèn, Ledamot  
Edsbyns IF Alpina Olof Unger

Den alpina kommittén har under verksamhetsåret sammanträtt 8 gånger och i huvudsak arbetat med tävlingsplanering, planering av LVC-finaler och samverkans träning på barmark och under försäsong på snö.

3

### Alpin verksamhet i Hälsingland

Samverkan på snö

Totalt planerades 5 helger med gemensam träning för Hälsinglands U12-U16 åkare i Vemdalen, samt i mån av plats även U10 åkare. Utefter snötilgång blev det 4 läger samt att samträning gjordes vid klubbvägar i Vemdalen V49 av de klubbar som var på plats.

Bollnäs alpina anordnade en träningsdag med inriktning på fart som blev uppskattat och kommer genomföras även säsongen 23/24.

Fyra åkare från Järvsö börjar på skidgymnasium 3st på alpint och 1st på skicross.  
3st USM kval arrangerades i Hälsingland och där stod Järvsö IF som arrangör.

### Tävlingar

De tävlingarna som planerades kunde genomföras.

Genomförda tävlingar.

V.3 LVC-kval 2xSL Järvsö IF  
V.4 LVC-kval SG Bergsjö/Hassela AK  
LVC-kval 2xSL IF Hudik Alpin  
V.5 Hassela Ski Race FIS 2xGS Bergsjö/Hassela AK  
V.6 LVC-kval 2xGS Bollnäs AK  
V6.USM 3xSL Järvsö IF  
V.7 Bollebragden FIS/ENL 2xSL Bollnäs AK  
V.8 LVC-kval 1xGS Edsbyns IF Alpina  
V.9 Lejoncup IF Hudik Alpin  
V.11 Gnuttslalom Edsbyns IF Alpina

### Planerad verksamhet kommande år

Det kommande verksamhetsåret hoppas vi kunna genomföra liknande aktiviteter bestående av en gemensam barmarksträff, 4–5 helger gemensam träning på snö i Björnrrike samt planerade tävlingar. Träningsdag på Bolleberget med inriktning fart.

Hälsinglands alpina kommitté

Peder Barsch

## Verksamhetsberättelse – Längdkommitté 2022–23

Under säsongen 2022–23 har styrelsens ordförande Ola Engelbrekts och de två längdledamöterna Hans Olov Näsman och Gudrun Ekblom fungerat som referensgrupp för distriktets längdkommitté. Aktiva ungdomsföreningar har utsett LK-representanter som tillsammans med referensgruppen har bildat längdkommittén. Två digitala möten har hållits med ett mycket gott klimat och med bra diskussioner.

Svenska Skidförbundet (SSF) längd har samlat alla distrikt till två möten under säsongen. Det var först ett möte i Uppsala i oktober tillsammans med längdrådet och distriktsrepresentanter. Förutom information så diskuterades missionen: "Vi vill bli fler och vi vill bli bättre" utifrån distriktets verksamhet. Vilka utmaningar och styrkor/svagheter finns? Hur skapas en gemensam samsyn? Hur sker samverkan, kommunikation och ideellt engagemang? Nästa möte var ett digitalt möte i april. Rubriker var då bland annat: Tävling, Utbildning, Hållbara snösäkra anläggningar och Längdkonsulenternas arbete.

Tävlingssäsongen har inneburit 10 genomförda ungdomstävlingar, varav 3 nationella tävlingar (Trönö IK, Näsвикens IK och Hudiksvalls IF), 3 distriktstävlingar (Trönö IK, Rehns BK och Edsbyns SK) och 4 klubbstävlingar (Rehns BK, Kilafors SK, Alfta-Ösa OK och Rehns BK). Fyra tävlingar ingår i södra Hälsinglands LF/Länsförsäkringar-cup och dessa kvällscuper har fler deltagare i genomsnitt än övriga tävlingar. Två motionslopp har också genomförts: Harsa Ski Marathon och Team Sportia loppet i Bollnäs som båda hade fler än 200 deltagare.

Samtliga ungdomstävlingar har följt de nya rekommendationerna för barn- och ungdomstävling och också haft en så kallad "Öppen klass" med valfri bana och utan tidtagning. Distriktsmästerskap genomfördes i samarrangemang med Bollnässkidan och lockade 74 deltagare i åldrar 0–20 år, samt 12 seniorer. Noteras bör att deltagarantalet på DM för ungdomar hade ökat med 70 % jämfört med föregående år.

Hälsingland har representerats vid Ski Team Ungdomscup för 13–14-åringar i Örnsköldsvik. Robert Pettersson och var ledare för en trupp på sju ungdomar (åtta anmälda, men ett återbud på grund av sjukdom). Folksam cup för 15–16-åringar genomfördes i Järpen med Hilda Lingman som huvudledare för sju ungdomar och även här var åtta anmälda. Båda ungdomscuperna blev uppskattade och en härlig upplevelse för alla inblandade.

Vid Bauhaus cup i Ulricehamn genomfördes en distriktsstafett för juniorer (17–20 år) 4 x 5 km och nyheten var mix-stafett. Det finns färre juniordamer i Hälsingland vilket medförde att endast ett lag kom till start och åkte in på en god 13:e plats av 40 lag.

Hälsingland har representerats på Ungdoms OS av Hugo Nilsson, Hudiksvalls IF (2 x 3:e plats) och Erik Bergström Rehns BK, Junior-VM av Tove Ericsson, Hudiksvalls IF och U23-VM av Truls Gisselman, Rehns BK, med goda resultat. Truls åkte in på en 6:e plats på 20 km på U23-VM. Hugo och Tove var också på prispallen på samtliga distanser på Junior SM i Kalix. Stimulerande med framgångsrika skidåkare i distriktet, trots att vi behöver bli fler och bättre!

Skidleka-utbildning, som ger en grund för att träna barn under 9 år, genomfördes i Ljusdal under oktober med Sofie Mattes och Klara Logård som kursledare. Utbildningen lockade 12 deltagare från sex föreningar (Bjuråkers GIF, Ilsbo SK, Norrala SK, Näsвикens IK, Rehns BK och Rengsjö SK).

Skidlära-utbildning genomfördes i Bollnäs i december av samma utbildarteam och då var deltagarantalet 11 med representanter från två föreningar (Rehns BK och Kilafors SK).

Det är oerhört positivt att vi kan erbjuda dessa grundutbildningar i distriktet.

Tack för gott samarbete med god utveckling för längdskidåknigen i Hälsingland.  
Gudrun Ekblom, Hans-Olov Näsman, Ola Engelbrekts