Säsongen 2026-2027

ALPIN DISTRIKTSTRÄNARE (DT)

Distriktstränare ska rikta sin verksamhet mot åldersgrupperna U15 och U16, men varje distrikt kan besluta om att inkludera fler åldersgrupper i verksamheten. Sverige består av 23 distrikt som varierar i antal föreningar, antal utövare, tillgång till snö och anläggningar, vilket innebär att träningsverksamheten kan skilja sig åt mellan distrikten.

Distriktstränare arbetar under distriktets alpina kommitté (AK). Varje alpin kommitté bör tillsätta en distriktstränare som har certifierats som ungdomsledare, eller påbörjat sin certifiering som ungdomsledare (SATU2+Alpinfys).

Distriktstränarens uppdrag

1. Årlig uppstartsträff

Distriktstränare ska delta på Svenska Skidförbundets årliga uppstartsträff för distriktstränare och distriktsutbildare. Uppstartsträffen kan vara fysisk eller digital. Är träffen fysisk finansierar Svenska Skidförbundet boende och kost under uppstatsträffen.

2. Centrala skolnings och breddläger

Distriktstränare förväntas vara delaktiga i Svenska Skidförbundets centrala skolningsverksamhet. Den alpina sektionen arrangerar två centrala skolnings/antagningsläger för U15 och U16. För U15 hålls ett barmarksläger på Bosön under två dagar strax före midsommar. För U16 arrangeras ett tredagars snöläger i slutet av januari. På dessa läger deltar tränare från skidgymnasierna och anställda av Svenska Skidförbundet. Svenska Skidförbundet står för kost, logi och reseersättning, enligt det billigaste resealternativ, samt idrottsarvode under lägerdagarna för deltagande distriktstränare.

Svenska Skidförbundet
Årevägen 180, 837 52 ÅRE
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

3. Läger inom distriktet

Distriktstränare ska, tillsammans med övriga ledare inom distriktet, planera och genomföra ett barmarksläger samt ett snöläger för U15-16. Det rekommenderas även att verksamhet riktas mot yngre åldersgrupper.

Barmarkslägret kan inkludera fystestet Ironman Jr, samt andra inslag av barmarksträning. Snölägret kan med fördel samordnas i samråd med distriktsutbildare för att inkludera utbildning, exempelvis en bansättarkurs, under lägret. Inriktningen på snölägret bestäms utifrån tidpunkten för lägret.

Det är viktigt att alla verksamheter i distriktet är öppna för alla som vill delta, att kostnaden hålls så låg som möjligt, och att lägren i största möjliga mån genomförs inom distriktet. Mindre distrikt kan samarbeta med andra distrikt, medan större distrikt kan behöva dela upp sin verksamhet.

Målsättning Distriktstränare 2026-2027

- Distriktverksamheten ska följa ledarguidens röda tråd
- Främja utvecklingen av allsidiga, atletiska skidåkare som behärskar olika grenar och discipliner på snö.
- Arbeta för bredd och progression över tid, och skapa förutsättningar för att fler ska börja och fortsätta med alpin skidåkning.
- Ha kännedom om ledarguidens grunder och vad de olika åldersindelningarna innebär.

Viktiga länkar för distriktstränare

Ledarguiden | Svenska Skidförbundet (skidor.com)

Träning, fys & rehab | Svenska Skidförbundet

Bauhaus Sportklubb Skolningsläger | Svenska Skidförbundet

Webbinarium Alpin framtid 365 | Svenska Skidförbundet