INBJUDAN

TRÄNARUTBILDNING SKIDLÄRA 9 - 12 ÅR

ÖRNSKÖLDSVIK JANUARI 2024

Målgrupp

Utbildningen vänder sig till dig som är, eller vill bli, tränare för barn mellan 9 - 12 år. Man får gå utbildningen från det år man fyller 15 år. När tränare i det yngre åldersspannet anmäler sig rekommenderar vi att en äldre ledare från föreningen går utbildningen samtidigt, alternativt gått tidigare, för att vara mentor och bollplank för att stötta de unga i sin nya roll som tränare.

Utbildningen behandlar *grundstadiet (9 – 12 år)* som är det andra utvecklingsstadiet i Svenska Skidförbundets utvecklingsmodell för längdskidor.

Förkunskaper

För att vara behörig att delta på utbildningen ska du ha genomfört *Grundutbildning för tränare* (RF-SISU) eller tidigare *Barnledarutbildning* genom SSF (2019 eller tidigare). Om du saknar behörighet kan du söka kommande kurstillfällen av Grundutbildningen via länken: https://www.sisuidrottsutbildarna.se/sisu-idrottsutbildarna/process--och-kompetensstod/hitta-ratt-utbildning

Utbildningsform och omfattning

Utbildningen omfattar cirka 30 lektionstimmar á 45 min.
För att göra utbildningen mer tillgänglig för dig som tränare består den av ett varierat lärande. Egna studier via den digitala utbildningsplattformen kombineras med fysiska mötesplatser:

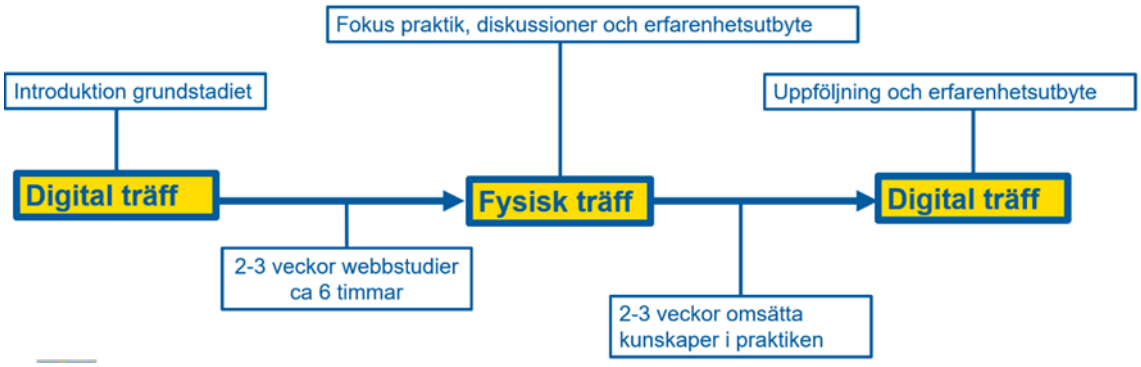
- Inledande och avslutande gemensam digital träff (webbinarieform).
- Distansstudier: inläsning av utbildningswebbens innehåll, kurslitteraturen samt reflektion.
- Hemuppgifter och kunskapstest, som du gör själv (eller tillsammans med andra i föreningen)

Svenska Skidförbundet

Riksskidstadion, SE-791 19 FALUN
Telefon: +46 (0)10-708 69 00
Webb: www.skidor.com

Huvudsponsor
SVENSKA SPEL

- En fysisk utbildningsdag: praktisk tillämpning, dialog och erfarenhetsutbyte med andra kursdeltagare.



Utbildningens innehåll och mål

Efter genomförd utbildning ska du känna dig trygg att leda barn mellan 9 - 12 år och ha fått grundläggande kunskap om:

- Barns utveckling - det holistiska perspektivet.
- Rolig och utvecklande träning och tävling
- Utveckling skidteknik - grunder, deltekniker och pedagogiska nycklar.
- Teknikutveckling på barmark och snö.
- Inkluderande ledarskap
- Att planera träningen
- Utrustning och vallning – inkludering och arbetssätt
- Mat, vila och återhämtning

Tid och plats

Del 1 - Digital träff via Teams:
Torsdag 14 december kl. 19:30 – 21:00

Del 2 - Fysisk utbildningsdag:
Söndag 7 januari kl. 09:00 – 18:00.
Skyttis IP Cafeterian, Valhallavägen 20, Örnsköldsvik.

Del 3 – Digital avslutningsträff via Teams:
Onsdag 24 januari kl. 19:30 – 21:00

Utbildare

Urban Edlund & Pernilla Steen

Kostnad

2000 kronor. I avgiften ingår fysiskt och digitalt kursmaterial samt mat under den fysiska dagen.
Du som representerar en förening kan söka Idrottsmedel för del av kostnaden, senast två veckor efter avslutad utbildning.
https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/utbildning/idrottsmedel

Anmälan

Anmälan sker via webblänken senast 3 december:
https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1793610

Kallelse med program skickas via e-post cirka 1 vecka innan kursstart.

Betalning

Via faktura från Svenska Skidförbundet.

Frågor

Frågor om utbildningen:
Anna Norman – utbildningsansvarig Svenska Skidförbundet:
anna.norman@skidor.com, 070-33 92 608

Välkommen!