

Längdkommittémöte – Hälsingland - 2023-11-15



Digitalt möte med följande deltagare:

HSF styrelse/LK referensgrupp: Ola Engelbrekts och Gudrun Ekblom

Jessica Tommila, Hudiksvalls IF

Mårten Stål, Hybo AIK

Caroline Söderlund, Näsvikens IK

Ingela Rydesäter, Rehns BK

Peter Rydesäter, Rehns BK

Olov Linck, Rengsjö SK

Helena Leander, Trönö IK och tävlingskoordinator

Anna Gränborn, Trönö IK

Ann Bylund, Trönö IK

Jennie Olsson, Trönö IK

1. Nyheter

Svenska Skidförbundets regelbok för 2024 är från och med idag tillgänglig på <https://www.skidor.com/idrotter/langdakning/tavling/regler-och-riktlinjer>.

Det vi arbetade efter förra säsongen finns nu tydligt i regelboken.

Mixklass 0–8 år utan tidtagning, Åldersklassen 9–10 år redovisas med tid i startlistan och Killar respektive Tjejer ska användas i stället för Dam/Herr i ungdomsklasser (-16 år). Vi erbjuder Öppen klass med olika distanser på våra tävlingar.

Det finns inte någon övre gräns vad gäller längd för D/H 17–18.

Läs alltid i regelboken inför tävlingar!

2. Tävlingsprogram

Helena rapporterar vilka ansökningar som har kommit in. Vi diskuterar föreningarnas ambitioner och justerar sökta tävlingar så att de inte planeras samma dag.

Lö 27 jan	Harsa Ski marathon – Hybo AIK
Sö 28 jan	Hudikrännnet – Hudiksvalls IF – K – DM
Lö 10 feb	Trönöskidan – Trönö IK
Sö 11 feb	Bollnäs långlopp/seedningslopp – Rehns BK

Tillkommer gör våra cuper som planeras i södra respektive norra Hälsingland

Vi ska variera vårt tävlingsutbud och våga pröva nya tävlingsformer. Vi samarbetar så att tävlingar genomförs som planerat.

3. Folksam cup och Ski Team ungdomscup 2024

Svenska Skidförbundets centrala ungdomscup Folksam cup arrangeras i Järpen 2–4 mars för 15–16 åringar och Ski Team ungdomscup arrangeras i Örnsköldsvik 8–10 mars för 13–14 åringar. Aktiva ungdomar i distriktet som har tävlat lite (3 tävlingar) får anmäla sig. Vi diskuterar vår situation, då vi inte har någon specifik ledare eller organisatör. Vi pratar om förslag på ledare och ser gärna att särskilt 13–14 åringarna

får en "ung ledare" med till tävlingen. Föregående år löstes ledarfrågan bra med föräldrar, vilket vi hoppas även denna vinter. Vi enas om att vi till LF-cupens tävling i Trönö ska samla ungdomarna, så att de får bekanta sig lite med varandra.

4. Längdcup - norr

Föreningarna i södra Hälsingland har med framgång genomfört en kvällscup som har kallats LF-cup. Alla som deltar ger sin förening ett poäng, vilket stärker klubbkänslan och enkelheten gör att många vågar/vill vara med. Målet är att få i gång en liknande cup i norra Hälsingland och vi hade ett digitalt möte med de norra föreningarna juni-23.

Målet är att **Hudiksvalls IF** genomför en första kvällstävling tisdag 9 jan och att **Näsvikens IK/Norrbo IF** planerar en annan tisdagskväll, liksom även **Järvsö IF/Hybo AIK**. Vi beslutar att tillfråga **Jättendals IF** om de kan bjuda in till ytterligare en tisdag. Kvällstävlingarna ska läggas in som lokal tävling i kalendern.

Tips från LF-cupen: Arrangemanget ska vara Gratis, Enkelt, Snabbt och Nära, utan speciell väntan. Småpriser delas ut vid målgång och eventuellt pokaler till avslutningen. Alla årsklasser tjejer/killar 0–16 år, D/H 17+ och Öppen klass. Hela föreningen kan/ska delta. Kvällstävlingen kan även genomföras som par-stafett utan tidtagning eller med något eget skojigt upplägg. Viktigt att vi inte ställer höga krav och förväntningar.

Det kan bli lite rörigt inför start, så det är viktigt att efteranmälan inte får ske efter kl. 18.00 om första start är 18.30.

Övrigt

Hälsinglands Skidförbunds LK ska lägga in en **kalender på hemsidan**. Rekommenderat digitalt utbildningsmaterial (SSF): "**Alla kan valla**".

Gudrun Ekblom